



Senienschach in Plochingen

„Schach hält jung und fit!“

Eine Erfolgsgeschichte der besonderen Art ist unser Seniorenangebot das wir unter dem Motto „Schach hält jung und fit“ seit November 2011 in Zusammenarbeit mit dem Stadtseniorenrat anbieten. Zweimal pro Monat gibt es seither diesen offenen Schachvormittag für Seniorinnen und Senioren an dem die Teilnehmer die Möglichkeit haben einfach einmal wieder Schach zu spielen und dabei von erfahrenen Schachspielern Tipps und Tricks bekommen können.

Zahlreiche Seniorinnen und Senioren aus Plochingen und der näheren Umgebung nehmen dieses Angebot regelmäßig wahr. Anfänger ohne Vorkenntnisse werden in das Spiel eingeführt nach dem Motto: man kann auch im hohen Alter noch lernen. Fortgeschrittene schärfen ihren Geist mit Taktikaufgaben, lernen Eröffnungen und es werden natürlich auch Partien gespielt. Dabei wird angegriffen, verteidigt, gedroht, gedeckt, geschlagen, gegabelt, geopfert, Fallen gestellt, Bauern vergiftet, Ablenkungsmanöver inszeniert Figuren gefesselt und aufgespießt und immer auch viel gelacht. Aber in Wirklichkeit ist das alles nicht so martialisch wie es sich anhört. Natürlich ist dieses Angebot kostenlos. Auch eine Mitgliedschaft im Verein ist nicht erforderlich. Seniorinnen und Senioren können Schach bis zum Lebensende spielen. Sie lernen spielerisch zu lernen. Nicht selten gibt es für Alleinstehende die Möglichkeit zu neuen sozialen Kontakten.

Im Übrigen zeigen viele neuere Untersuchungen der Hirnforschung, dass man in jedem Alter lernen kann und lernen sollte. Dies trägt zur geistigen Fitness bei und auch im Alter können Hirnzellen noch wachsen. Schach spielen ist eine hervorragende Möglichkeit, das Hirn in Schwung zu halten. Man muss rechnen und berechnen, es stärkt das räumliche Sehen.

Das Seniorenschach findet immer am zweiten und am letzten Montag des Monats jeweils von 10 Uhr bis 12 Uhr, in unserem Vereinslokal im „Treff am Markt“ (gegenüber dem Alten Rathaus) statt.

Kontakt zu Schach für Seniorinnen und Senioren:
Dr. Gert Keller, Tel. (07153) 82 60 95
Senioren@Schachfreunde-Plochingen.de

Ausgewählte Höhepunkte der letzten Jahre



Marquardt-Schnellschachturnier, jedes Jahr



46. Deutsche Schnellschachmeisterschaft 2020



Württembergische Meisterschaft 2017 der Herren



Seit 1947
Schach
in Plochingen

Schachfreunde
Plochingen e.V.



Jugendschach in Plochingen

„Wer an strategischem Denken und Spielwitz seine Freude hat, wer der Ästhetik eines Spiels und seiner Figuren etwas abgewinnen kann, wer Spannung und Nervenkitzel sucht, wer bereit ist, sich sowohl im Sieg als auch in der Niederlage zu bewähren, der sollte Schach lernen - was ihn lebenslang beschäftigen kann.“

Peer Steinbrück, Bundesminister a.D.

Schach ist eine tolle Freizeitaktivität für Kinder und Jugendliche. Das strategische Spiel gegeneinander macht Spaß. Hier geht's nicht ums stumpfe Auswendiglernen, sondern um ein kniffliges Spielerlebnis. Und Schach ist auch gut für die Schule.

Eine intensive gute Jugendarbeit ist die Garantie zur gedeihlichen Zukunft eines jeden Vereins. Diese Maxime galt seit unserer Vereinsgründung und ist eine zentrale Richtschnur für die Zukunft.

Seit seiner Ausbildung zum C-Trainer leitet Michael Schwilk federführend das Jugendtraining. Unterstützt wird er durch ein Team, das auf die unterschiedlichen Spielstärken zugeschnitten ist. Michael Schwilk begleitet die Fortgeschrittenen auf Jugendturniere, analysiert ihre Partien, gibt Tipps und führt ein fundiertes Eröffnungstraining ein. Zusammen mit dem Team werden immer auch neue Ideen entwickelt. Dabei steht aber immer auch Spaß und Freude im Vordergrund.

Ein regelmäßiges Online-Training gehört auch zum Angebot der Schachfreunde. Alle Jugendliche, die gern Schach spielen wollen, sind eingeladen, zum Reinschnuppern in den „Treff am Markt“ in der Plochinger Fußgängerzone zu kommen. Die Schachfreunde Plochingen bieten einmalig im Jahr einen Einsteigerkurs für Kinder im Grundschulalter an. Informationen dazu finden Sie auf unserer Homepage.

Freitags von 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr (Anfänger)
und 18.45 Uhr bis 20 Uhr (Fortgeschrittene)
Kontakt: Jugenleiter@Schachfreunde-Plochingen.de

Wir freuen uns auf euch!



Wir laden alle recht herzlich ein,
Teil unseres Schachklubs zu werden.

Gründe, warum Kinder Schach lernen sollten.

„Das königliche Spiel“ hat mehr zu bieten, als die meisten denken. Als Eltern denken viele von Ihnen an die Zukunft Ihrer Kinder. Das Wichtigste in der elterlichen Mission ist es deshalb, herauszufinden, was für ihre Kinder am besten ist. Dann sehen Sie sich diese überraschenden Fakten und Vorzüge des Schachspiels an.

1. Schach entwickelt die Fähigkeit, Probleme zu lösen.

In unserer sich schnell entwickelnden Welt stehen wir jeden Tag zahlreichen Problemen und Hindernissen gegenüber. Einige dieser Probleme können wir aufgrund mangelnder Problemlösungsfähigkeiten nicht lösen. Eltern sollten Ihre Kinder auf diese Fähigkeiten vorbereiten und ihnen beibringen, wie man Probleme löst. Schach ist eine brillante Möglichkeit um die Entwicklung dieser Fähigkeit zu fördern.

2. Schach entwickelt räumliches Denken.

Aufgrund dieser Fähigkeit können geübte Schachspieler bis zu 10 Züge im Voraus berechnen und sehen die Veränderungen auf dem Schachbrett, die erst in einigen Zügen entstehen vor Ihrem geistigen Auge so klar, als wenn sie schon auf dem Brett wären. Diese sehr wichtige Fähigkeit wird im Schach bei der Berechnung von Varianten und beim Lösen von komplexen Problemen bei Mädchen und Jungen gleichermaßen entwickelt.

3. Schach verbessert das Gedächtnis Ihres Kindes.

Es ist allgemein bekannt, dass Schachspieler ein sehr gutes Gedächtnis haben. Im Schach lernt man am meisten aus seinen eigenen Fehlern und während einer Schachpartie vergleichen Spieler ständig die aktuelle Stellung mit Stellungen von vergangenen Partien, die sie selbst oder berühmte Großmeister schon auf dem Brett hatten. Aber alleine schon das Erinnern an Eröffnungen und an viele Tipps und Tricks reichen, um das Gedächtnis Ihres Kindes zu trainieren.

4. Schach trainiert beide Gehirnhälften.

In einer deutschen Studie wurden Schachspielern verschiedene Stellungen und geometrische Formen gezeigt, die sie sich einprägen sollten. Dabei wurde ihre Gehirnaktivität untersucht. Bei „normalen“ Menschen ist dabei die linke Gehirnhälfte aktiver, aber zur großen Überraschung der Forscher stellte sich heraus, dass bei geübten Schachspielern beide Gehirnhälften gleichermaßen aktiv waren.

5. Schach entwickelt die Kreativität Ihres Kindes.

Das Gehirn ist das wichtigste Organ unseres Körpers. Es wiegt ungefähr 1.5 Kilo, besteht aus etwa 100 Milliarden Neuronen mit 100 Billionen Verbindungen und ist der „Manager“ unseres Körpers. Unsere linke Gehirnhälfte ist für analytisches und methodisches Denken verantwortlich, während die rechte Hälfte für kreatives oder künstlerisches Denken zuständig ist.

6. Schach verbessert die Konzentrationsfähigkeit Ihres Kindes.

Konzentration ist das A und O beim Schach. Es ist unmöglich, während einer Schachpartie über etwas anderes nachzudenken. Niemand wird Ihrem Kind sagen, welche Figur sein Gegner gerade gezogen hat. Also muss Ihr Kind sich konzentrieren und auf jedes Detail achten. Daraus resultierend hilft Schach-



spielen Ihrem Kind, seine Konzentrationsfähigkeit nicht nur im Schach, sondern auch in anderen Lebens-situationen zu entwickeln.

7. Schach lehrt Planung und Voraussicht.

Beim Schachspielen planen die Spieler ständig voraus und dieses Vorausdenken geht den Spielern in Fleisch und Blut über und wird automatisch zu einem Teil ihrer Persönlichkeit. So ist es ein charakteristisches Merkmal aller Schachspieler, dass sie ihr ganzes Leben planen und vorausschauen, egal in welcher Situation.

8. Schach fördert das Wachstum vom Dendriten.

Stellen Sie sich eine Antenne vor, die Signale von anderen Orten empfängt. Und je mehr Antennen Sie haben, desto mehr Signale werden Sie empfangen. Vereinfacht gesagt, sind Dendriten die Antennen des Gehirns. Wenn man in jungen Jahren Schach lernt, wachsen diese Dendriten kontinuierlich und Ihr Kind wird sein ganzes Leben davon profitieren.

9. Schach erhöht den IQ Ihres Kindes.

Kluge Menschen spielen Schach. Schach ist definitiv das Spiel, das den IQ Ihres Kindes erhöht und das ist keine Überraschung. Eine venezolanische Studie, bei der über 4000 Jungen und Mädchen teilnahmen, zeigte, dass die Kinder nach 4 Monaten Schachunterricht erhöhte IQ-Werte aufwiesen. Das Bewegen der Figuren ist keine gewöhnliche Aktivität, sondern fördert eine erhöhte Intelligenz.



Schachfreunde Plochingen e.V.

Thomas Porzer (Vorstand Finanzen)
Michael Schwilk (Vorstand Jugend)
Max Krüger (Vorstand Sport)

Vereinsanschrift:

Thomas Porzer
Mozartstraße 14, 73207 Plochingen

info@schachfreunde-plochingen.de
<https://www.schachfreunde-plochingen.de>

Spiellokal:

Am Markt 7, 73207 Plochingen im „Treff am Markt“ gegenüber dem Alten Rathaus
Erwachsene: freitags ab 20 Uhr, außer an Feiertagen
Jugend: freitags von 17.30 Uhr – 18.30 Uhr und 18.30 – 20 Uhr außer in den Ferien
Senioren: jeden zweiten und jeden letzten Montag im Monat jeweils von 10 Uhr – 12 Uhr

Schulschach:

Seit dem Schuljahr 2015/2016 findet an der Burgschule Plochingen im Rahmen der Kernzeitbetreuung eine Schach-AD statt. Betreut wird diese AG von einem erfahrenen Trainer unseres Vereins.

Senienschach:

Immer am zweiten und am letzten Montag des Monats, jeweils von 10 Uhr - 12 Uhr, treffen wir uns in unserem Vereinslokal im „Treff am Markt“ (gegenüber dem Alten Rathaus).
Kontakt zu Schach für Seniorinnen und Senioren:
Dr. Gert Keller, Tel. 07153 826095
Senioren@Schachfreunde-Plochingen.de

Fernschach:

Seit einigen Jahren spielen die Schachfreunde Plochingen e.V. unter dem Namen „Dragons FSF Plochingen“ sehr erfolgreich in der 2. Bundesliga beim Deutschen Fernschachbund BDF. SIM Manfred Bauer spielt regelmäßig bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften, Dr. Gert Keller spielt in der Meisterklasse auch Einzeltourniere und Bernhard Martin wurde beim Email Chesspoint 2020 und 2021 Sieger in der 1. Liga.